

## **Lettre de Dzongsar Khyentsé Rinpoché au Sangha de Rigpa**

Chers étudiants du mandala de Rigpa, qui avez pris Guru Padmasambhava comme refuge dans cette vie, la vie prochaine et les états du bardo.

Je vous écris avec un cœur chaleureux et plein de jubilation. Il n'est pas nécessaire de s'appesantir sur le chemin rude et incertain que le Sangha de Rigpa a traversé ces derniers temps, mais je dois avouer que je me suis demandé si vous alliez réussir à rester unis. Je réalise à présent que mes doutes étaient symptomatiques d'un genre de conditionnement culturel qui me rend sceptique quant à la capacité des occidentaux à comprendre le Dharma, et, *a fortiori*, à avoir de la ténacité et de la détermination pour continuer à suivre le chemin spirituel face à une telle crise.

Il ne faut pas se leurrer, nous sommes dans une situation très difficile. L'histoire a montré que, face à de telles crises, que ce soit en Orient ou en Occident, tous les sanghas, les lignées, les institutions, se sont démoralisés et découragés. Certains si désespérés qu'ils n'existent plus aujourd'hui.

Pour de nombreuses raisons – connues ou non – Sogyal Rinpoché semble avoir mal traité, mal géré et mal interprété un certain nombre d'évènements. C'est la raison pour laquelle nous nous retrouvons dans cette situation. Cependant, de ce que j'ai pu entendre, loin de s'effondrer, le Sangha de Rigpa va bien et est toujours en vie. Non seulement vous continuez à fonctionner en tant qu'organisation, mais vous pratiquez toujours ensemble et, au milieu de toute cette incertitude, vous avez maintenu une continuité. Comment avez-vous réussi cela? Contemplant cette question, je me rappelle toujours cet aspect très important de Rigpa: Sogyal Rinpoché a introduit un grand nombre de personnes à une magnifique lignée authentique d'enseignements et à certains des maîtres les plus remarquables, érudits et réalisés de notre époque. Vous avez réfléchi et contemplé tout ce qui vous avait été enseigné, et le résultat est que vous avez réalisé qu'il s'agit bien plus, dans le bouddhisme en général et dans le vajrayana en particulier, que d'une seule et unique personne. Donc, la contemplation, l'étude et les transmissions ont porté leurs fruits et continueront longtemps à le faire dans le futur.

N'oubliez jamais que notre chemin a non seulement à cœur mais encourage ses étudiants à se préparer par «l'écoute et la contemplation» avant de s'engager dans une quelconque pratique. Le chemin du vajrayana n'y fait pas exception. Je ne peux que ressentir de la frustration quand j'entends que le Bouddhadharma est défini comme étant une secte. Plus peut-être que n'importe quelle autre religion dans le monde, le Bouddhadharma encourage activement ses étudiants à développer un esprit critique envers tout ce qu'il enseigne. Par l'écoute, la contemplation et

l'analyse du Dharma, nous développons une confiance et une dévotion inébranlables pour le chemin.

C'est ce que le Sangha de Rigpa doit avoir accompli, car dans le monde entier, malgré ces montagnes russes des dix-huit derniers mois, vous continuez à vous rassembler les 10èmes jours pour le tsok de Guru Rinpoché, les 25èmes jours pour le tsok des dakinis, et quotidiennement pour un Riwo Sangchö, un Tendrel Nyesel et des pratiques de Vajrakilaya. C'est une indication que, quelque part sur le chemin, vous avez réalisé que le Bouddhadharma n'est pas que le vajrayana et que le vajrayana n'est pas juste une personne nommée Sogyal Rinpoché. Vous avez dû également réaliser la sagesse du Bouddhadharma et les nombreux moyens habiles qu'il nous offre afin de nous aider, que ce soit nous-mêmes ou autrui. C'est ainsi que vous avez, en tant que Sangha, gardé en vie l'esprit de Rigpa. C'est aussi pourquoi Rigpa ne s'est pas effondré. Et pour moi, si cela n'est pas une confirmation que le Dharma a pris racine en Occident, que de solides fondations y ont été implantées et que le Dharma, en général, et plus particulièrement le vajrayana, sont à présent porteurs de pousses, alors, je ne sais pas ce que c'est.

En même temps, je sais que nombre d'entre vous sont dans la confusion, la déception, le désespoir et même la dépression. Qui ne le serait pas dans une telle situation? Mais pourtant, ce qui est impressionnant, c'est que quelle que soit l'ampleur de votre démoralisation, vous êtes tous restés dévoués au chemin du Bouddha Shakyamouni.

Quand un nouveau système s'implante dans un nouvel endroit, une nouvelle culture – qu'il soit politique, commercial, éducatif ou religieux – cela engendre toujours et longtemps d'innombrables difficultés et défis avant que l'on puisse dire qu'il est fermement établi. C'est doublement vrai en ce qui concerne le chemin sacré du Dharma. Personne n'a jamais dit que suivre un chemin spirituel était chose facile! Les enseignements regorgent d'informations sur les obstacles potentiels qui éprouveront continuellement le caractère du pratiquant, et surtout dans le vajrayana.

Ici, je voudrais tous vous encourager à continuer d'écouter et de contempler le Bouddhadharma. En fait, je voudrais vous inviter à ne jamais cesser d'écouter et contempler le Dharma, et surtout le vajrayana, parce qu'en faisant cela, vous finirez par réaliser qu'il est absolument sans défaut. Plus vous étudiez et contemplez, avec un esprit ouvert, plus vous aurez confiance dans le chemin. Et tandis que votre confiance dans le chemin et ses résultats va croître, même le fait de vous en remettre à un gourou ou de suivre le chemin d'un gourou deviendra l'exact opposé de quelque chose d'instable! En d'autres mots, ce qui avait pu sembler être un chemin risqué, sera au contraire sûr et sans danger.

La plupart des étudiants du Sangha de Rigpa sont des pratiquants du vajrayana, et sans aucun doute, vous avez pris les vœux du bodhisattva. Suivant le chemin du bodhisattvayana, vous savez que votre chemin est un chemin à long terme – dans ce cas, votre plan ou votre aspiration est l'éveil de tous les êtres sensibles. Vous savez également que les bodhisattvas font ce qu'ils disent, donc cette aspiration n'est pas juste une bonne pensée pour se sentir bien. Et ayant pris le vœu du bodhisattva, vous savez que la vision vaste du chemin du bodhisattva est de propager, de préserver et de présenter le Bouddhadharma à tous ceux qui ont un lien karmique avec lui.

Rigpa a été un véhicule très efficace pour le Bouddhadharma. Par Rigpa, un grand nombre de personnes a été introduit au Dharma. Vous devriez poursuivre cette activité. Ne pensez jamais que la propagation ou la préservation du Dharma n'est le boulot que d'une personne. J'ai toujours considéré que Rigpa était très important pour ce qui est de maintenir, préserver et introduire le Dharma au monde occidental. Je le vois toujours ainsi, maintenant plus que jamais. Chaque étudiant de Rigpa devrait garder cela à l'esprit. Bien sûr, je ne veux pas dire que vous devriez tous devenir des enseignants! Mais que le réseau de centres du Dharma de Rigpa dans le monde continue de procurer aux étudiants et pratiquants tout ce dont ils ont besoin pour leur étude et leur pratique ainsi qu'un bon programme d'enseignements. Ainsi, ceux qui ont de l'intérêt pour cela peuvent rencontrer des maîtres authentiques du Dharma. Fondamentalement, que Rigpa continue à être un réceptacle permettant de créer les causes et conditions pour que le Dharma soit maintenu, préservé et présenté pour le bien de tous, maintenant et dans les années à venir. Cette activité est si importante, et elle transmet le bon message.

Oui, l'image de Rigpa a été ternie durant l'année qui s'est écoulée. Mais durant des dizaines d'années, de nombreuses activités de Rigpa ont engendré une bonne et saine réputation. Les contributions positives et bénéfiques de Rigpa au Dharma contrebalancent de loin les mauvaises, il serait donc stupide de s'attarder sur les difficultés. Nous devrions plutôt regarder ce que nous pouvons apprendre de cette situation, corriger les incompréhensions et les erreurs, et améliorer Rigpa encore plus. Tout cela, c'est le chemin du bodhisattvayana. Les Bodhisattvas du passé ont été extraordinairement loin pour aider les êtres sensibles – certains ont traversé des océans de feu, d'autres se sont précipités volontairement dans les royaumes des enfers pour préserver le Dharma et aider autrui. A la lueur d'un tel héroïsme, de telles valeurs, nous permettrons-nous d'être découragés par quelques obstacles que l'on pourrait éviter et que l'on pourrait transformer complètement?

Nombre d'entre vous ont pris le vajrayana à cœur. Et malgré tout ce qui s'est passé, vous avez continué à ressentir une dévotion inébranlable pour votre maître, Sogyal Rinpoché. C'est votre choix. Si vous choisissez de suivre le chemin du vajrayana volontairement, consciemment, d'une manière sensée et avec une extrême dévotion

– fondamentalement, si vous savez exactement ce que vous êtes en train de faire – tout ce que je peux dire, c’est que je me réjouis de votre décision et que j’ai beaucoup d’admiration pour vous. D’autres pourraient critiquer votre dévotion envers Sogyal Rinpoché, mais l’approbation qu’ils pourraient avoir de votre chemin est bien moins importante que votre décision de le suivre.

Il y a eu, il y a et il y aura toujours des gens dont le sentiment d’insatisfaction personnelle les conduit à s’opposer, à calomnier et, j’ose le dire, à souhaiter la destruction totale de Rigpa. Plutôt que de vouloir du mal à ces personnes, nous devrions toujours nous rappeler que nous suivons les traces du Bouddha. Nous devrions ressentir de la compassion pour tous ceux qui sont contre nous et essayer de comprendre la cause de leur souffrance – surtout si ils ont été un jour nos frères et sœurs du Dharma; essayer de les embrasser de notre compassion et de notre perception pure. Et être confiants dans le fait que, si leur quête du Dharma est authentique, tôt ou tard, ils verront la vérité et retrouveront le chemin.

Bien à vous, avec toute ma dévotion pour Guru Padmasambhava,

Dzongsar Khyentsé Rinpoché

2

5

d

é

c

e

m

b

r

e

2

0