

La vision de Rigpa

Introduction

Voilà plus d'un an que le Conseil de Vision a été créé, suite à l'annonce du retrait de Sogyal Rinpoché de son rôle de directeur spirituel de Rigpa. Nous sommes alors partis en terrain inconnu et l'un de nos premiers engagements, pour aller de l'avant, a été de clarifier et de réaffirmer la vision de Rigpa.

Nous avons, durant l'année qui vient de s'écouler, échangé avec de nombreuses personnes de notre communauté et c'est tous ensemble que nous avons vécu cette transition. Plusieurs grands maîtres de notre tradition, Dzongsar Khyentsé Rinpoché, Jetsün Khandro Rinpoché, Khenchen Namdrol Rinpoché, entre autres, nous ont apporté conseils et soutien. Nous avons beaucoup appris et nous avons encore beaucoup à apprendre.

Ce document ne constitue pas une déclaration définitive sur notre vision, mais formalise plutôt l'aboutissement d'un processus interactif avec notre communauté, à la lumière des questions que nous avons reçues.

Ce qui ressort de ce processus, c'est l'engagement, l'amour, la sagesse et l'ouverture au sein du sangha. Notre amitié, notre amour pour les enseignements du Bouddha et la lignée que nous suivons, ainsi que pour les enseignements et les pratiques qui ont transformé nos vies, sont le ciment qui nous unit tous. Pour beaucoup d'entre nous, la détermination d'œuvrer collectivement, en tant que communauté, à la préservation du dharma en Occident reste intacte. Chacun a ses origines, ses qualités, sa façon de voir, son lien personnel avec le chemin, mais la vision de Rigpa nous réunit dans cette diversité. C'est ce qui nous permet d'avancer ensemble avec confiance.

Nous souhaitons ici réaffirmer les objectifs de Rigpa, qui n'ont pas changé : être un véhicule de la lignée Nyingma et Dzogchen et mettre en lumière tout ce que nous avons appris, tout en progressant en tant que communauté du Dharma. Une chose est sûre : la vision de Rigpa ne repose pas sur une poignée de personnes, c'est quelque chose que nous nous efforçons tous d'honorer et d'incarner.

Il est également clair que l'équipe de direction de Rigpa a fait des erreurs et que nous devons en tirer les leçons. Il y a eu un manque d'écoute, de soutien, d'accompagnement approprié des étudiants. Nous sommes sincèrement désolés du mal qui a pu être causé et nous prenons la ferme résolution de changer en profondeur, afin que de telles erreurs ne se reproduisent sous aucun prétexte.

Voici la vision de Rigpa, telle qu'elle a émergé grâce aux maîtres et à la sagesse collective de notre sangha :

La vision de Rigpa, en tant que Véhicule de la lignée Nyingma et Dzogchen

Rigpa est un mot tibétain qui signifie conscience parfaite et pure. L'esprit éveillé immuable que le Bouddha a reconnu par son éveil, et qu'il a réalisé, est la nature inhérente de tous les êtres animés sans exception.

Découvrir et réaliser cette conscience parfaite et pure, la nature de l'esprit la plus profonde, c'est cela que Rigpa veut rendre accessible à chacun.

La lignée

La lignée de Rigpa est celle des Nyingma (« les anciens »). Elle remonte à l'extraordinaire Padmasambhava qui a amené le Bouddhisme au Tibet au 8ème siècle et plus spécialement les enseignements de « l'Essence du cœur » de la Grande Perfection. Nous suivons en particulier le cycle d'enseignement et de pratique du Longchen Nyingtik ainsi que les pratiques des traditions de Lérab Lingpa, le Dudjom Tersar et d'autres encore.

Rigpa, en tant qu'organisation, a été fondé par Sogyal Rinpoché, disciple et maître de cette lignée Dzogchen, qui repose sur la vision et les aspirations de ses maîtres dont Jamyang Khyentsé Chokyi Lodrö, Dudjom Rinpoché, Dilgo Khyentsé Rinpoché et Nyoshul Khenpo. Rigpa se consacre à traduire et à partager ces enseignements uniques avec tout ceux qui ressentent un intérêt et une dévotion sincères pour cette voie, d'une manière accessible au monde moderne.

Durant les 40 dernières années, de nombreux grands maîtres de la lignée ont conseillé Rigpa et guidé l'étude et la pratique des étudiants, en donnant des transmissions de pouvoir et des enseignements très élevés.

Rigpa accueille tous ces grands maîtres et notre communauté reçoit toujours leurs conseils, que ce soit des maîtres éminents de la lignée Nyingma, de la nouvelle génération de maîtres occidentaux ou d'instructeurs formés à Rigpa.

Rimé

Rigpa préserve la tradition Rimé, non-sectaire et ouverte d'esprit. Au Tibet, Jamyang Khyentsé Wangpo, Jamgon Kongtrul Lodrö Thayé et Jamyang Khyentsé Chökyi Lodrö l'ont incarnée, en insistant sur le respect envers toutes les écoles du Bouddhisme tibétain et toutes les traditions religieuses.

Se montrer tolérant est l'essence de la tradition Rimé, et en même temps, dans notre pratique, nous personnifions le style et les méthodes uniques de notre tradition.

Nous aspirons à appliquer cet état d'esprit à tout ce que nous faisons, en invitant des maîtres de toutes les traditions et toutes les lignées afin d'enrichir notre compréhension du Bouddha dharma, et en donnant des directives claires afin de suivre nos lignées de pratique.

Le chemin

Rigpa offre un chemin complet et authentique pour l'étude et la pratique bouddhiste, à la fois pour ceux qui aspirent à le suivre dans sa totalité et ceux qui souhaitent appliquer la compassion et la sagesse pratique des enseignements du Bouddha dans leur vie.

De nombreux étudiants Vajrayana et Dzogchen souhaitent accomplir ces enseignements dans cette vie. *Le Livre Tibétain de la Vie et de la Mort* a montré également que de nombreuses personnes souhaitent acquérir une profonde compréhension de l'esprit et que cette sagesse peut les accompagner dans tous les aspects de la vie et au moment de la mort.

En action et pour le monde

Un des héritages de Rigpa est aussi d'amener la sagesse et la compassion dans l'action, de montrer comment la vue et la pratique bouddhistes peuvent s'intégrer à la vie quotidienne d'une façon immédiate, dynamique et évolutive. Nous continuerons à offrir l'ensemble de ces enseignements et de ces conseils pour guider et façonner la culture et les valeurs de Rigpa.

Rigpa est un véhicule souhaitant apporter la sagesse et la compassion au monde, dans l'esprit de la responsabilité universelle, de l'engagement social et du dialogue, si bien personnifiés par Sa sainteté le dalaï-lama.

Comment maintenir cette vision ?

Il est clair pour nous que Rigpa ne pourra avancer que s'il est porté par une vision. Sogyal Rinpoché a toujours eu cette intention et cette vision à long terme : que Rigpa soit tenu et guidé par un groupe d'étudiants qui comprennent et personnifient collectivement la vision de Rigpa en profondeur. Ceux qui sont dévoués à la préservation de cette lignée unique doivent guider Rigpa.

Cela signifie que nous tous, étudiants de Rigpa, instructeurs et pratiquants, apportons notre contribution à Rigpa. Sogyal Rinpoché a répété que Rigpa est la manifestation de sa vision et de ses aspirations et fait partie de son héritage. Il a toujours souhaité que nous poursuivions son travail et son activité.

Rigpa, communauté du Dharma, en évolution constante

Tous les lamas et tous les maîtres que nous avons rencontrés depuis que Sogyal Rinpoché s'est mis en retrait ont souligné le rôle primordial joué par Rigpa dans la progression des enseignements du Bouddha au sein de la culture occidentale moderne. Plus que jamais, ce processus de traduction et de transmission nous demande un effort sincère, de l'ouverture d'esprit, de la créativité et de la patience. Aussi exigeant que cela puisse être parfois, c'est uniquement en apprenant de nos erreurs que nous pourrons collectivement découvrir l'approche la plus appropriée, la plus efficace et la plus authentique, permettant de poursuivre cette lignée d'étude et de pratique dans notre société actuelle.

Ces deux dernières années en particulier ont été un véritable coup de semonce, nous obligeant plus que jamais à prendre du recul, à écouter et à examiner en profondeur ce que nous avons besoin d'apprendre et de transformer, individuellement et en tant qu'organisation.

Clarifier le lien entre l'étudiant et le maître

Une des premières étapes a été d'élaborer collectivement la Charte éthique, et Les valeurs partagées et les lignes directrices pour le Sangha de Rigpa. Ceci comprend un cadre bien structuré qui permet une communication saine et pose des limites dans la relation maître-étudiant.

C'est une étape très importante pour Rigpa, car dans les lignées Vajrayana et Dzogchen, l'insistance particulière qui est mise sur la relation maître-étudiant peut facilement être incomprise ou mal utilisée.

En plus d'établir des limites claires, nous avons compris que pratiquer le Vajrayana ou le Dzogchen en étant guidé par un maître est un choix personnel, et qu'il est important de bien insister sur ce point. Appartenir à la communauté de Rigpa ne dépend pas de ce choix. De plus, il en va de la responsabilité du maître de bien préparer l'étudiant au chemin du Vajrayana. L'étudiant doit décider en conscience de s'y engager, par une préparation adéquate et une requête formelle.

Reconnaître la diversité et les différents besoins de notre communauté

En tant que communauté du Dharma, nous nous devons de respecter et de mettre en valeur notre diversité. Il ne s'agit pas uniquement de personnalités et de points de vue, mais de respecter le caractère unique de la relation que nous entretenons avec le chemin. Nous souhaitons offrir aux étudiants un environnement où ils pourront se relier à leur chemin et s'y engager, en fonction de leur niveau et de leurs besoins, sans jugement ni parti pris.

Notre responsabilité en tant que sangha est de nous encourager, de nous soutenir, de nous aider les uns les autres sur le chemin, afin d'établir une culture riche de dialogue, d'analyse critique, dans le pur esprit du Bouddha. Il convient également de nous assurer que personne ne se retrouve dans une situation où il éprouve un sentiment d'isolement, ou de ne pas avoir été suffisamment préparé.

La relation maître-étudiant est un choix personnel

La relation maître-étudiant est très personnelle et il est dit qu'elle se poursuit au-delà de cette existence, vie après vie. Rigpa est, et continuera d'être, un lieu où les enseignements de Sogyal Rinpoché peuvent être étudiés et pratiqués et où l'on peut suivre le chemin graduel d'étude et de pratique qu'il nous a enseigné, conformément à notre lignée.

En même temps, personne ne dit que les étudiants à Rigpa doivent obligatoirement être des étudiants de Sogyal Rinpoché. L'unité de notre sangha repose sur la lignée d'enseignements que nous pratiquons et sur notre engagement, ainsi que sur le respect que nous éprouvons envers la vision des maîtres qui nous l'ont transmise.

Incarner les enseignements

Nous devons reconnaître que pendant de nombreuses années à Rigpa, on faisait la course pour arriver « au sommet » et « obtenir » les enseignements Dzogchen le plus vite possible.

Nos conseillers spirituels nous ont rappelé qu'il est important d'offrir un chemin qui permet une compréhension exhaustive des principes clé du Bouddha dharma. Les différentes étapes de l'étude doivent être clairement définies, en s'appuyant sur les textes classiques et la pratique.

Les maîtres nous ont donné tant d'instructions profondes et détaillées, de transmissions, d'enseignements et nous leur en sommes vraiment reconnaissants. Ce que nous avons reçu, en tant qu'étudiants de Rigpa, est très précieux. Le temps est maintenant venu pour chacun d'étudier, de vérifier et de réfléchir à ce que nous avons compris et à ce que nous avons besoin de contempler et de pratiquer davantage.

Nous souhaitons sincèrement incarner ces précieux enseignements, si transformateurs, et devenir des serviteurs de la paix, dans l'esprit du *Livre Tibétain de la Vie et de la Mort*.

Conclusion

Depuis deux ans, nous avons traversé beaucoup de choses ensemble et nous continuons d'en tirer les leçons. Aussi déconcertant cela puisse être, pour nous personnellement ou pour notre communauté, nous devons nous souvenir que c'est cela, le fait de transmettre le Dharma dans sa forme la plus brute. Durant les 2500 ans où les enseignements du Bouddha ont été transmis, d'une culture à une autre, il y a toujours eu des obstacles, des erreurs, des difficultés.

Nous avons fait des erreurs, et sans aucun doute, nous devons affronter bien d'autres défis. Ce qui nous importe, en tant que pratiquants du Dharma, c'est la façon dont nous réagissons aux erreurs et aux difficultés, la façon dont nous les utilisons comme carburant de l'éveil et pour transformer notre esprit. Plutôt que de blâmer, de juger, d'éviter les difficultés, les enseignements nous encouragent toujours à rester ouvert, à explorer, à regarder vers l'intérieur et à agir avec compassion et sagesse.

Aussi difficile – et parfois douloureux – que cela a pu être pour nous, les maîtres ne cessent de nous rappeler que la vérité des enseignements et leur bénédiction demeurent inchangés. Maintenant, plus que jamais, nous avons l'occasion de tester cette vérité dans nos esprits et nos cœurs et d'incarner le Dharma dans notre être. Personne ne peut le faire à notre place. L'immense contribution des enseignements donnés à Rigpa durant ces 40 dernières années est indéniable – cela a changé, transformé, inspiré des milliers si ce n'est des millions de personnes. Ce joyau du Dharma et la lignée inestimable du Dzogchen sont entre nos mains, pour nous et pour le monde.

Ce document est l'aboutissement d'un processus avec notre sangha mené par le Conseil de Vision de Rigpa.

*Avec tous nos remerciements à ceux qui participé à ce processus
avril 2019*